

Памятка для родителей по правилам безопасности поведения зимой на прогулке.

1. Обходите скользкие участки:

- приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря;
- если поскользнулся; падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падайте на колени ; лучше запачкать одежду;
- если ты падаешь назад, успеи сгруппироваться , округлив спину и поджав колени к животу;
- на склоне безопаснее всего падать на бок , выставив вперед и вверх одну руку , чтобы не удариться головой .

2. Рекомендуем провести беседы с детьми по ПДД;

- Переходите дорогу только в установленном месте!
- Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!

3. Объясните детям, что зимой на улице нельзя;

- Не садись на холодную скамейку!
- Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!
- Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!
- На ноги надевайте тёплые носки и тёплую обувь!
- Не снимайте шапку на улице!
- Не лижи языком металлические предметы на морозе!
- Дышать только носом!
- В гололёд ходите осторожно, мелкими шагами!

